

## **2<sup>ème</sup> KUSEN POUR LE 11 JUILLET 2021 A ASQUINS**

*La vieillesse, la maladie et la mort...*

*Quelles découvertes bouleversantes pour le prince Siddhartha, ce privilégié qui ne connaissait de la vie que ses aspects réjouissants !*

*Mais ce qui va l'ébranler encore plus, c'est la rencontre qu'il fera lors de sa quatrième sortie secrète : la rencontre du **saddhu**.*

*Le visage rayonnant et le regard paisible du vieux sage l'ont cloué sur place. Il a compris alors qu'il y avait une solution pour surmonter toutes les peurs induites par les calamités que lui, Siddhartha venait de découvrir, et dont on lui avait dit qu'elles étaient **le lot de tout être vivant**.*

*Sur les traces de cet éclairé, il va alors entreprendre une « **saddhana** », la quête longue et difficile de **Prajna**, la Connaissance, une quête qui va le conduire **au-delà même de la sagesse**.*

*A l'instar de Siddhartha, quand on a rencontré un sage, on ne peut qu'espérer accéder soi-même à la sagesse.*

*J'ai eu la chance d'en côtoyer. Et j'ai conclu que pour devenir un sage, il fallait **observer**, et, mieux encore, **devenir un arbre**.*

*Un arbre... Tout commence par une petite graine d'où sortent d'abord des racines filiformes, qui s'infiltreront dans le sol, puis une tige frêle, qui se dresse résolument vers le ciel.*

*Patiemment, pendant des années, l'arbuste se fortifie.*

*Il se nourrit des quatre éléments matériels : **l'eau**, la **terre**, car elle enrichit cette **eau** dont il a besoin, par une accumulation de nutriments fournis par l'humus, déchets de végétation pourrie, un humus qu'il alimente lui-même de ses propres feuilles mortes. Il ingère le gaz carbonique de **l'air** qui l'entoure. Et, enfin, il se hisse vers le soleil, le **feu**, pour absorber la chaleur indispensable à sa croissance.*

*Un **5<sup>ème</sup> élément**, **immatériel** cette fois, mais indispensable, lui est aussi fourni par le soleil : il s'agit de **la lumière**.*

*La sève obtenue s'écoule à travers les cellules avides de prospérer, et dès qu'il est arrivé à maturité, l'arbre, imperturbable dans la canicule autant que pendant les ouragans, n'a plus qu'une fonction : **distribuer des bienfaits**.*

*Son feuillage abrite de la pluie autant que des rayons trop ardents du soleil. Ses feuilles, ses fleurs et ses fruits nourrissent les insectes, les petits animaux, les humains. Ses branches offrent un refuge aux oiseaux, son tronc sert de support aux mousses et aux plantes grimpantes, son écorce cache des trésors.*

*Il se laisse abattre et débiter en planches, réduire en sciure et transformer en granulés. Il abrite les hommes, meuble leurs maisons, et s'offre aux flammes pour les réchauffer. Ses cendres elles-mêmes sont utiles pour enrichir les sols.*

*Et quand il meurt simplement sur place, il continue longtemps à se dresser vaillamment, se laissant ronger par les vers, picorer par les oiseaux.*

***Ainsi est le sage.***

*Pendant de longues années, il nourrit son mental en observant et en étudiant tout ce que lui offre son environnement. Guidé par la lumière de son intuition spirituelle, il apprend à dépasser les catégories ordinaires. Il ne juge plus, ne dit plus : ceci est bien, ceci est mal, ceci est beau, ceci est laid.*

*Et le voilà aujourd'hui, **patient, ouvert, généreux, imperturbable**, solidement ancré dans les noirceurs du monde. Mais ces noirceurs ne l'aveuglent pas, ne l'affaiblissent pas, car il est protégé et nourri par la force de la Connaissance, **Prajna**.*

*Il participe à la vie des autres au gré de leurs besoins, semant ses graines de sagesse, offert à ceux qu'il croise, jouissant de ce que lui offre son karma, sans autre souci que de l'accepter tel qu'il se présente, et l'adapter à ce que lui dicte sa **saddhana**.*

**« L'important n'est pas ce qu'on fait de nous, mais ce que nous faisons nous-même de ce qu'on a fait de nous ».**

*J'ai commenté cette pensée de Sartre ce matin, et ma conclusion sera : « **faisons de nous des sages** ».*

***Josiane BAUDART – 11 juillet 2021 au dojo d'Asquins***